

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Подготовка к КТ-колонографии (виртуальной колоноскопии)

Успех исследования напрямую зависит от качества подготовки толстой кишки. Для этого в течение суток перед исследованием Вам рекомендована бесшлаковая диета, а также накануне исследования - применение слабительных средств и контрастного препарата для маркировки (окраски) кишечного содержимого.

**За 1 день до
КТ-колонографии**

НАЧИНАЙТЕ БЕСШЛАКОВУЮ ДИЕТУ.

Принимайте малые порции пищи из списка разрешенных продуктов. Не употребляйте в пищу продукты из списка запрещенных.

ПОДГОТОВКА СЛАБИТЕЛЬНЫМ ПРЕПАРАТОМ:

А) ВАРИАНТ ПОДГОТОВКИ ПРЕПАРАТОМ ПИКОПРЕП

Содержимое одного пакетика растворяют в 150 мл воды, перемешивают 2-3 минуты, охлаждают до приемлемой температуры

16:00-17:00 Принять содержимое первого пакетика, запивая не менее 5 стаканами (по 250 мл) воды или прозрачной жидкости.

21:00 - 00:00 Принять содержимое второго пакетика, запивая не менее 3 стаканами (по 250 мл) воды или прозрачной жидкости.

Б) ВАРИАНТ ПОДГОТОВКИ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН

18:00 – 19:00 Содержимое одного флакона препарата следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (0,5 л). В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости (1 л).

21:00 – 22:00 (через 2 часа после начала приема первой дозы): содержимое второго флакона препарата развести водой до метки (0,5 л). В течение последующих двух часов необходимо выпить полученный раствор и дополнительно два мерных стакана воды или прозрачной жидкости

В) ВАРИАНТ ПОДГОТОВКИ ПРЕПАРАТОМ ЛАВАКОЛ

Содержимое каждого пакета (14 г) растворить в 200 мл воды. Принять внутрь 3 л такого раствора (примерно по 200 мл с интервалом в 20 мин).

Г) ВАРИАНТ ПОДГОТОВКИ ПРЕПАРАТОМ ФОРТРАНС

Содержимое одного пакетика следует растворить в 1 л воды. Раствор следует принимать в дозировке, равной 1 л на 15–20 кг массы тела, что примерно соответствует 3–4 л.

Рекомендуемые часы приема препаратов **В)** или **Г)** — **14:00–19:00 часов.**

Помните, что слабительный препарат вызывает учащенное опорожнение кишечника в любое время после приема дозы. Использование вазелина или защитного крема на область заднего прохода поможет предотвратить возникновение раздражения.

ПРИ ВСЕХ ВАРИАНТАХ ПОДГОТОВКИ!!!!!!

В 21:00-22 часа или на ночь (после завершения подготовки слабительным препаратом) развести содержимое 1 флакона (50мл) либо 2 флакона (по 20мл) **Омнипак/Йомерон/Ультравист (йодсодержащий препарат)** растворить в 250 мл воды и выпить весь объема раствора. К этому времени стул должен быть водянистым.

**В день
исследования**

ОГРАНИЧИТЬ ПРИЕМ ТВЕРДОЙ ПИЩИ

Помните, что пить можно только прозрачные жидкости. Вы можете съесть прозрачный суп (например, овощной бульон), желе, пить воду, сок без мякоти, кофе и чай без молока.



ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Подготовка к КТ-колонографии (виртуальной колоноскопии)

МОЖНО	НЕЛЬЗЯ
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ: белый хлеб из пшеничной муки высшего сорта, сдоба, бисквит, баранки (бублики, сушки) – без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель, лапша.	ВСЕ ЗЕРНОСОДЕРЖАЩИЕ ПРОДУКТЫ цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и прочее).
КАШИ БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ: рисовая, овсяная.	Черный хлеб, крупы.
Рис белый (очищенный).	Копчености и соленья. Соленые и маринованные грибы, морские водоросли.
МЯСО: супы на нежирном мясном бульоне без овощей; блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварные и в виде котлет, фрикаделек, суфле.	Колбасы, сосиски. Консервы, паштеты.
ЯЙЦА.	ЖИРНЫЕ СОРТА МЯСА: баранина, свиное сало, РЫБЫ: сельдь, лосось, сардина, скумбрия ПТИЦЫ: утка, гусь.
РЫБА: треска, судак, окунь, щука (нежирные сорта рыбы).	Молочные супы, крем-супы, окрошка.
МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ: нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок!), нежирный кефир, не более 2-х стаканов обезжиренного молока.	МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог.
ОВОЩИ: овощные отвары, картофель (без кожуры).	Все свежие и сушеные овощи и фрукты, изюм, и ягоды, особенно с мелкими косточками.
ФРУКТЫ: ½ банана, персик, дыня.	ВСЕ РАЗНОВИДНОСТИ ЗЕЛЕНИ: петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.
НАПИТКИ: чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки без мякоти, желательно прозрачные, без сухофруктов, ягод и семян!!!	Бобовые (горох, чечевица.)
СЛАДКОЕ: сахар, мед, желе, сироп.	Острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, чеснок), а также приправы (соусы) с содержанием зерен и трав.
ВОЗМОЖНО УПОТРЕБЛЕНИЕ: масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.	Сладости, не включенные в перечень разрешенных.
	Алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива.

**ПРИЕМ КОНТРАСТНОГО ПРЕПАРАТА (ОМНИПАКА)
ЯВЛЯЕТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ПРИ ЛЮБОЙ СХЕМЕ ПОДГОТОВКИ!**

ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ

Подготовка к КТ-колонографии (виртуальной колоноскопии)

ВАЖНО!!!

ТАКИМ ОБРАЗОМ ВАША СХЕМА ПОДГОТОВКИ ДОЛЖНА ВКЛЮЧАТЬ:

1. Диету в течение только **ОДНОГО !!!** дня накануне исследования
2. Прием слабительного препарата **ВО ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ ДНЯ** накануне исследования
3. Прием контрастного препарата (ОМНИПАКА)
ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ !!! ПОДГОТОВКИ СЛАБИТЕЛЬНЫМ ПРЕПАРАТОМ на ночь накануне исследования
4. Исключение твердой пищи в день исследования

**ПРИ ПОДГОТОВКЕ ПРЕПАРАТОМ ЭЗИКЛЕН ДОПУСТИМА ТОЛЬКО
ОДНОЭТАПНАЯ ВЕЧЕРНЯЯ СХЕМА ИЗ ИНСТРУКЦИИ К ПРЕПАРАТУ!!!**

**ЛЮБОЕ ИЗМЕНЕНИЕ УКАЗАННОЙ СХЕМЫ
МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЙ
ПОДГОТОВКЕ ТОЛСТОЙ КИШКИ!**

**ДО НАЧАЛА ПОДГОТОВКИ К ИССЛЕДОВАНИЮ ОБЯЗАТЕЛЬНО
СООБЩИТЕ СОТРУДНИКАМ ОТДЕЛЕНИЯ:**

- О наличии у Вас аллергии на йод. Если в прошлом у Вас возникали аллергические реакции при внутривенном введении йод-контрастного препарата (Рентгенография или КТ)
- О перенесенных операциях на толстой кишке